PROGRAMA DE FORMAÇÃO | TRAINING PROGRAM

Ação de Formação | Training Action: Project based learning (PjBL) with Human Centered Design and reflective practice

---

1. ÁREA DE FORMAÇÃO | TRAINING AREA

PT

Formação Ensino Superior

EN

Higher Education Training

2. ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO | ORGANIZATION OF TRAINING

Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa (4Learning)

3. FORMADOR/A (ES/AS) | TRAINER

Janne Karjalainen

4. LOCAL DE REALIZAÇÃO | PLACE

Online

5. FUNDAMENTAÇÃO | RATIONALE

PT

No mundo VUCA, o desenvolvimento de novas soluções é cada vez mais importante. A formação é baseada no Design Centrado no Ser Humano, que é uma forma de resolver problemas complexos. A formação proporcionará oportunidades para o pessoal docente da IES aprender os princípios e métodos básicos do HCD e da aprendizagem baseada em projetos. O participante irá refletir sobre a forma de trabalhar e comparar porquê, como e o que poderia fazer de diferente ao utilizar a pedagogia de aprendizagem baseada em projetos.

EN

In our VUCA world developing new solutions will be more and more important. Training is based on Human Centered Design which is one way to solve complex problems. This training will provide opportunities for HEI staff to learn the basic principles and methods of HCD and project based learning. The participant will reflect on their way of working at this moment and compare why, how and what they could do differently when using project based learning pedagogy as an approach.

6. PÚBLICO-ALVO | TARGET AUDIENCE

PT

Docentes de ensino superior

EN

Teachers in Higher Education

7. Nº FORMANDAS/OS | Nº OF GRADUATES

PT

10 a 20 participantes

EN

10-20 participants

8. CONDIÇÕES EM CASO DE DESISTÊNCIA | CONDITIONS IN CASE OF WITHDRAWAL

PT

Condição de acesso à certificação (emissão de certificado): participação >= a 80% das horas “em sala”.

EN

Condition for access to certification (certificate issuance): participation >= 80% of “in-class” hours.

9. OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM | LEARNING OBJECTIVES

PT

No final da formação o participante será capaz de: Descrever processos e métodos do processo de Design Centrado no Ser Humano; Avaliar a adequação dos estudos baseados em projetos; Descrever os fundamentos e benefícios da aprendizagem reflexiva.

EN

At the end of the training the participant is able to: Describe processes and methods of Human Centered Design process; Evaluate the suitability of project based studies for their own teaching; Describe the fundamentals and benefits of reflective learning.

10. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS | PROGRAM CONTENT

PT

Processo de desenvolvimento baseado nos princípios do HCD; Aprendizagem baseada em equipe em ambiente virtual (Google meet + Miro). Cada sessão terá ensino e trabalho ativo em grupo.
Sessão 1: Noções básicas de HCD e aprendizagem baseada em projetos, definir metas;
Sessão 2: Exploração e empatia;
Sessão 3: Redefinir e refletir;
Sessão 4: Confiar e criar;
Sessão 5: Avaliar e aprender;
Sessão 6: Rever o processo.

EN

Project based learning (PjBL) with Human Centered Design and reflective practice; Team based learning in virtual environment (Google meet + Miro). Each session will have teaching and active group work.
Session 1: Basics of HCD and project based learning, goal setting;
Session 2: Exploration and empathy;
Session 3: Redefine and reflect;
Session 4: Trust and create;
Session 5: Evaluate and learn;
Session 6: Revisiting the process.

11. ESPAÇOS, EQUIPAMENTOS E RECURSOS TÉCNICO-PEDAGÓGICOS | SPACES, EQUIPMENT AND TECHNICAL-PEDAGOGICAL RESOURCES

PT

Camara e microfone, qualquer conta do Google para entrar no Google Meet, laptop ou computador para usar o Miro (não é necessária conta).
EN
Camera and microphone, Any Google account to sign to Google meet, laptop or computer for using Miro (no account needed).

12. MODALIDADE DE FORMAÇÃO | TRAINING MODE

PT
À distância, síncrona.
EN
From a distance, synchronous.

13. METODOLOGIA(S) DE FORMAÇÃO | TRAINING METHODOLOGY(S)

PT
Expositiva; Participativa.
EN
Expository; Participatory.

14. DURAÇÃO | DURATION

12h

15. Nº DE SESSÕES | NUMBER OF SESSIONS

PT
6 Sessões de 2h/cada | 2-3 Sessões por semana
EN
6 sessions, @2h | 2-3 sessions per week

16. CRONOGRAMA | SCHEDULE

Dia | Day	Horário | Time
Sessão 1 – 22/04/2025	3pm-5pm
Sessão 2 – 24/04/2025	3pm-5pm
Sessão 3 – 29/04/2025	3pm-5pm
Sessão 4 - 02/05/2025	3pm-5pm
Sessão 5 - 06/05/2025	3pm-5pm
Sessão 6 - 09/05/2025	3pm-5pm

17. CARGA DE TRABALHO | WORKLOAD

Tempo de contacto “em sala” [h] | Contact time “in the room” [h]	12
Tempo de contacto em autonomia [h] | Autonomy contact time [h]	2
Tempo de contacto total [h] | Total contact time [h]	14
ECTS	--

18. CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO | EVALUATION CRITERIA AND METHODOLOGY

PT

Metodologia de avaliação: (i) Quiz com questões fechadas sobre conteúdos expostos; (ii) Aprovação com classificação superior ou igual a 10 valores (escala de 0 a 20 valores).

EN

Assessment methodology: (i) Quiz with closed questions on exposed content; (ii) Approval with a rating greater than or equal to 10 values (scale from 0 to 20 values).

19. BIBLIOGRAFIA DE SUPORTE | SUPPORT BIBLIOGRAPHY

By Jeanne Liedtka, Randy Salzman, and Daisy Azer : FEATURE DEMOCRATIZING INNOVATION IN ORGANIZATIONS: TEACHING DESIGN THINKING TO NON-DESIGNERS
https://wp.deakin.edu.au/deakinsso_100198291_jdsgro/wp-content/uploads/sites/12100/2019/03/Democratizing-Innovation.pdf

Project-based learning: A review of the literature
https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1365480216659733?casa_token=twN4LDFvcdsAAAAA:cJwaQhy_kLDk2cM2Hw4VPGgNslpfjNJmXGResgbZtE0AuSn4TokLICZIbDzXilVCTChYiJVD0q5QIQ

Human-Centered, Systems-Minded Design by Thomas Both
https://ssir.org/articles/entry/human_centered_systems_minded_design

How to apply a design thinking, HCD, UX or any creative process from scratch
https://medium.com/digital-experience-design/how-to-apply-a-design-thinking-hcd-ux-or-any-creative-process-from-scratch-b8786efbf812

Book: The Reflective Practitioner; How Professionals Think in Action By Donald A. Schön